FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAI

EDITORIAL
“A PRESSÃO DOS DIAMANTES, ESTÁ SE SENTINDO PRESSIONADO...!“



Seja protagonista do seu resultado!

Agenda

Abertura

Módulo I

- Meu Porquê
- Contextualização do tema

Módulo II

- O que são os diamantes
- O que é pressão
- Insights e Oportunidades para que você ”Seja Protagonista do seu resultado”

Módulo III

- Reflexões o quanto você está próximo de carvão ou diamante

Encerramento



FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL



Abertura

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Combinações para hoje!



Possibilidades em um ambiente de Pressão!

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

E como essa história começa?



NOSSO PORQUÊ, RAZÃO PARA ESTE EDITORIAL

QUAL DESAFIO QUEREMOS RESOLVER PARA APRENDERMOS TRABALHAR MELHOR AS PRESSÕES DO DIA A DIA E SERMOS PROTAGONISTA DO NOSSO RESULTADO?

DE NOVO, TUDO MUITO SIMPLES, APROVEITE A PRESSÃO A SEU FAVOR.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

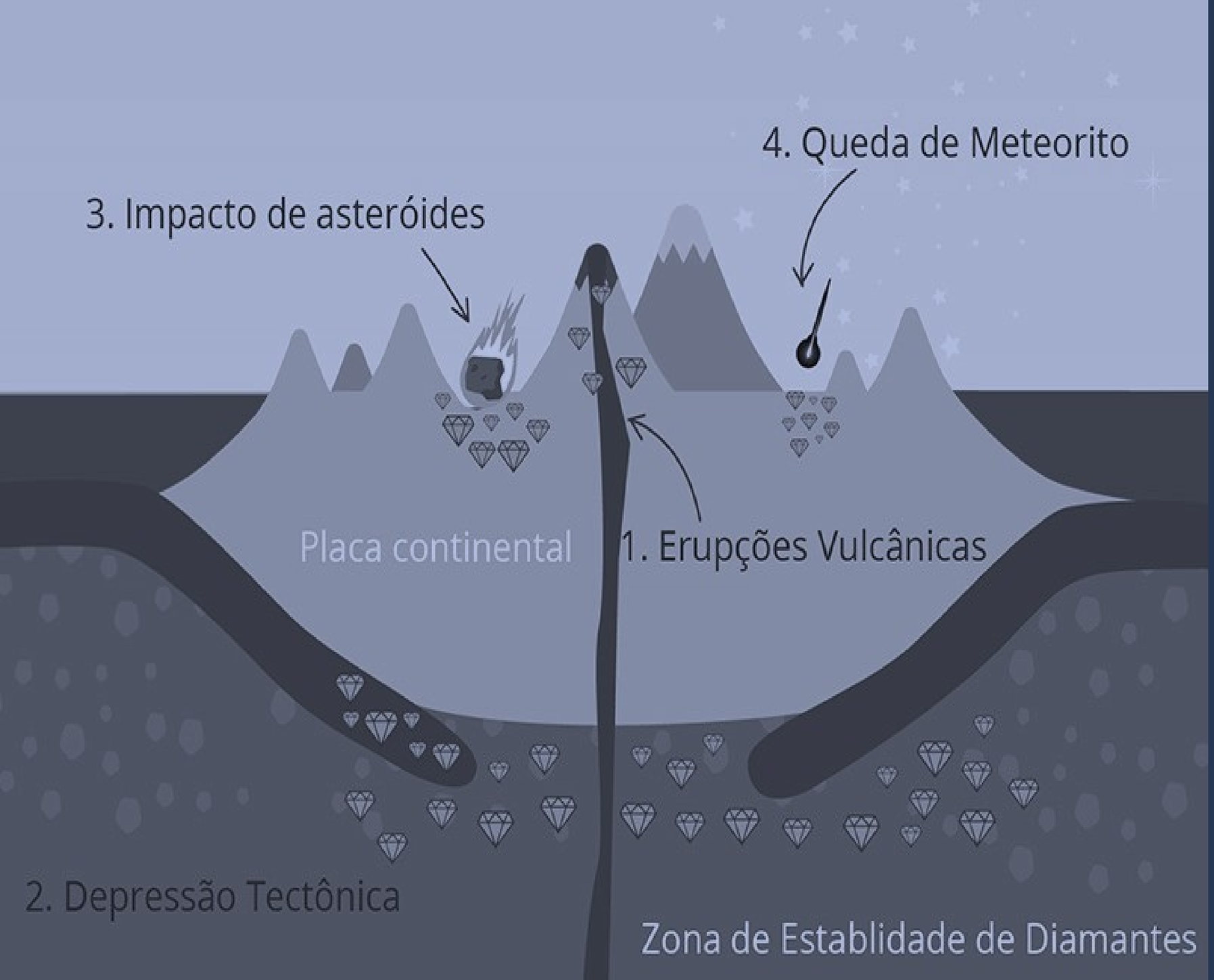


QUAIS SÃO OS MAIORES DESAFIOS EM UM AMBIENTE DE PRESSÃO?

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAI

Como surgem os diamantes na natureza e nas organizações?





Como surgem os diamantes na natureza?

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

E aí, mais para carvão ou para diamante...!

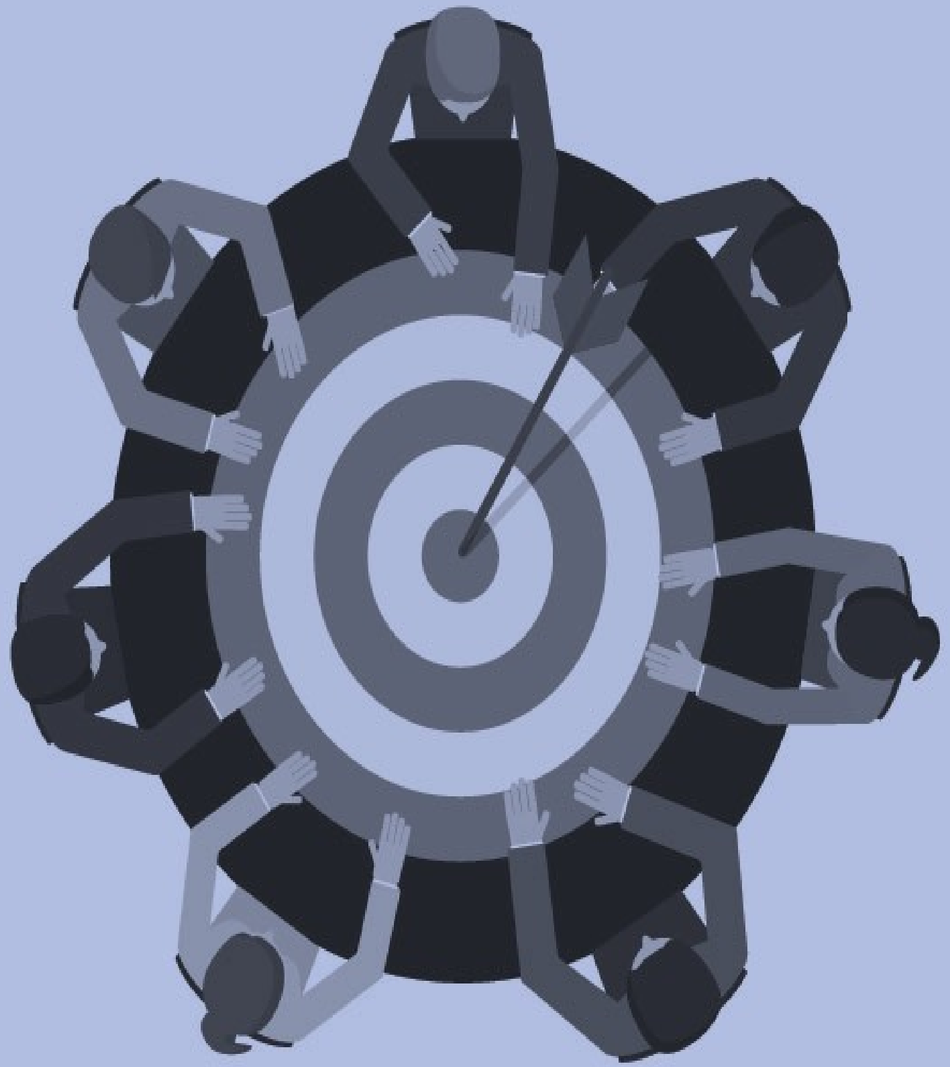


Módulo I

Contextualização do tema.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Alinhando os conceitos – Para este Editorial

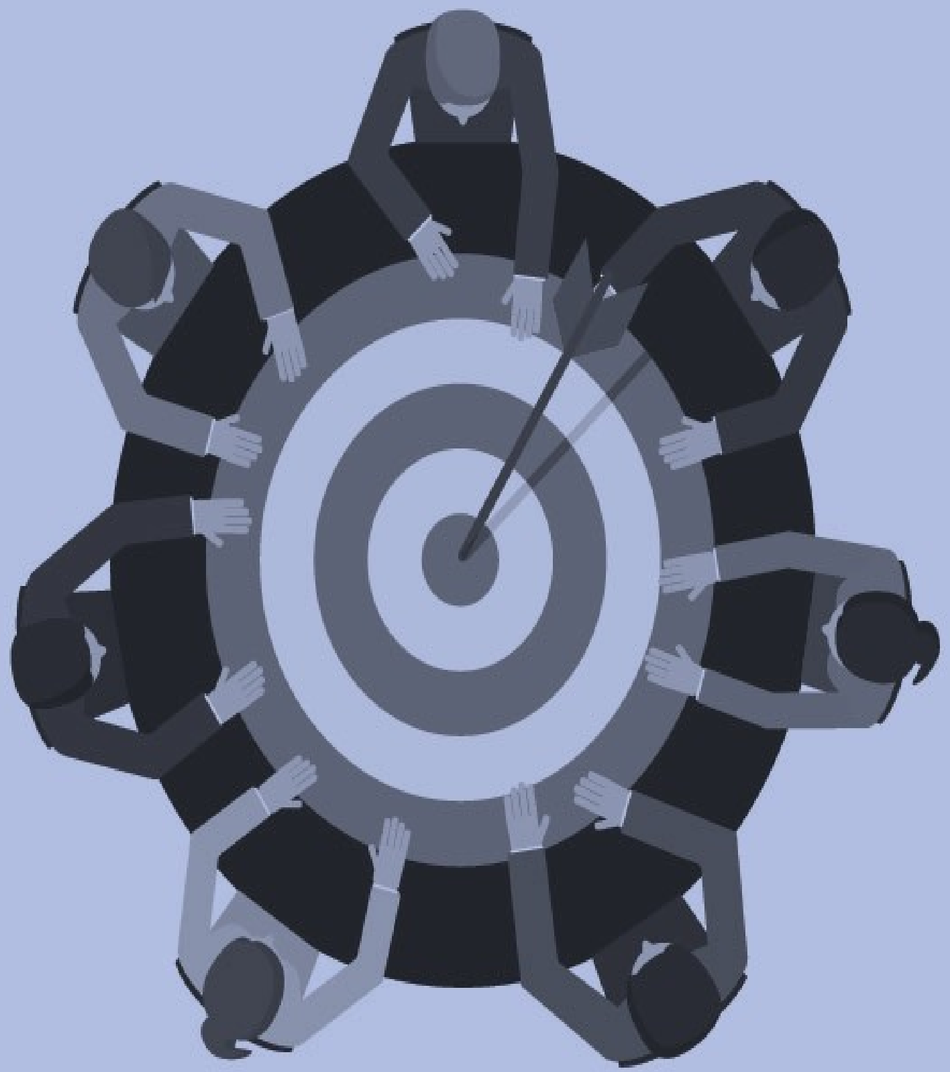


Pressão é a relação entre uma determinada força e sua área de distribuição.

É utilizado em diversos ramos da ciência como uma grandeza escalar que mensura a ação de uma ou mais forças sobre um determinado espaço, podendo este ser líquido, gasoso ou mesmo sólido.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Alinhando os conceitos



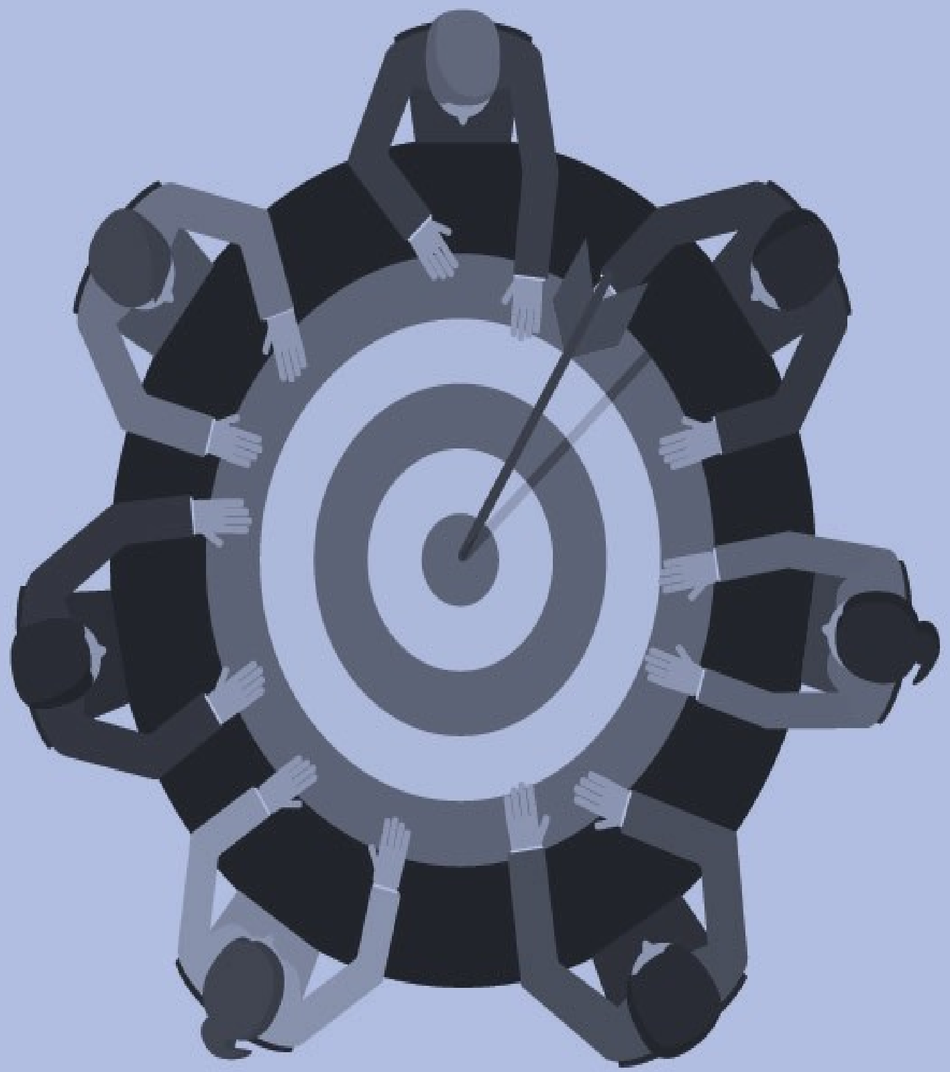
Pressão no trabalho é tudo o que excede a normalidade.

Situações que causam tensão e pressão ao colaborador/gestor.

Alguns exemplos, as cobranças exageradas dos lideres, prazos de entregas curtos demais, metas inatingíveis.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Alinhando os conceitos



Pressão dos diamantes, sabemos que os diamantes são obtidos sob altíssimas pressões a partir do magma presente no interior da Terra (bem abaixo da crosta).

Foram necessários vários séculos para que camadas de magma fossem sendo depositadas umas sobre as outras, acarretando em forte pressão. O magma foi sendo comprimido até se petrificar.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Módulo III

Insights e Oportunidades para gerenciar melhor suas pressões.

”Seja Protagonista do seu resultado"

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAI

Criando uma cultura para suportar a Pressão



- Defina uma fronteira aceitável de pressão
- Entenda sua responsabilidade no contexto geral
- Conheça técnicas e ferramentas que suportem você regular o nível de pressão
- Use e abuse da Inteligência Emocional
- Seja resiliente, muito resiliente
- Seja transparente com sua gestão

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAI

Principais Pilares da Gestão de Pressão



FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAI

Do Carvão ao Diamante



Ferramentas e técnicas disponíveis



FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Algumas ferramentas a serem utilizadas



- Técnica Pomodoro
- Getting Things Done (GTD)
- Matriz de Eisenhower
- Principio de Pareto
- Plataformas de Delegação e Controle

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ◇ ORGANIZACIONAL

Reduzindo a pressão!



- Não entre em pânico, saiba administrar a situação.
- Divida a resolução do desafio em etapas.
- Se possível, mapeie pessoas que possam ajudar você.
- Busque ações corretivas.
- Organize sua rotina.
- Aprimore o foco e atenção.
- Cuide da linguagem corporal.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAI

Nossos Próximos Desafios



FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Módulo III

Reflexões “De Carvão a Diamante”

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAI



Reflexões Finais

Reflexões

Então, muita pressão por perto?

Que atitude adicional preciso ter para lidar com as pressões do dia a dia?

Tenho a clareza que posso trabalhar e me apoiar nesta pressão?

Consegues identificar possibilidades para seguir no caminho dos diamantes?

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAI

Ah, mas tem mais uma coisinha!

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

“Se não puder fugir da pressão use-a a seu favor e não contra. Lembrem-se, caminhe sempre em direção aos diamantes e não ao carvão !”

Flávio Goulart

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL



Dúvidas?

Você pode me encontrar em:

- fmgcons@fmgcons.com
- www.fmgcons.com
- Fone: (51) 3430-2673 / (51) 98189-8705

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

FMG

CONSULTING

CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

FMG
CONSULTING