FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

EDITORIAL
“PARADOXO DO MEDO, COMO ISSO ATINGE VOCÊ!”

20/04/2026

Pansera
CORRETORA DE SEGUROS



Seja protagonista do seu resultado!



Abertura

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

AGENDA EDITORIAL
PARADOXO DO MEDO,COMO ISSO ATINGE VOCÊ!

Atividades	Horário
1. Módulo I – Warm Up • Abertura	**11:00 11:05**
2. Módulo II – Paradoxo do Medo – Parte I • Base para Editoria • Contextualização do tema	**11:05 11:30**
3. Módulo III - Paradoxo do Medo – Parte II • Aspectos do Medo • Estrutura de Suporte • Próximos Passos	**11:30 11:50**
4. Encerramento	**11:50** **12:00**



FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL



Jogo Rápido

Objetivos e Expectativas

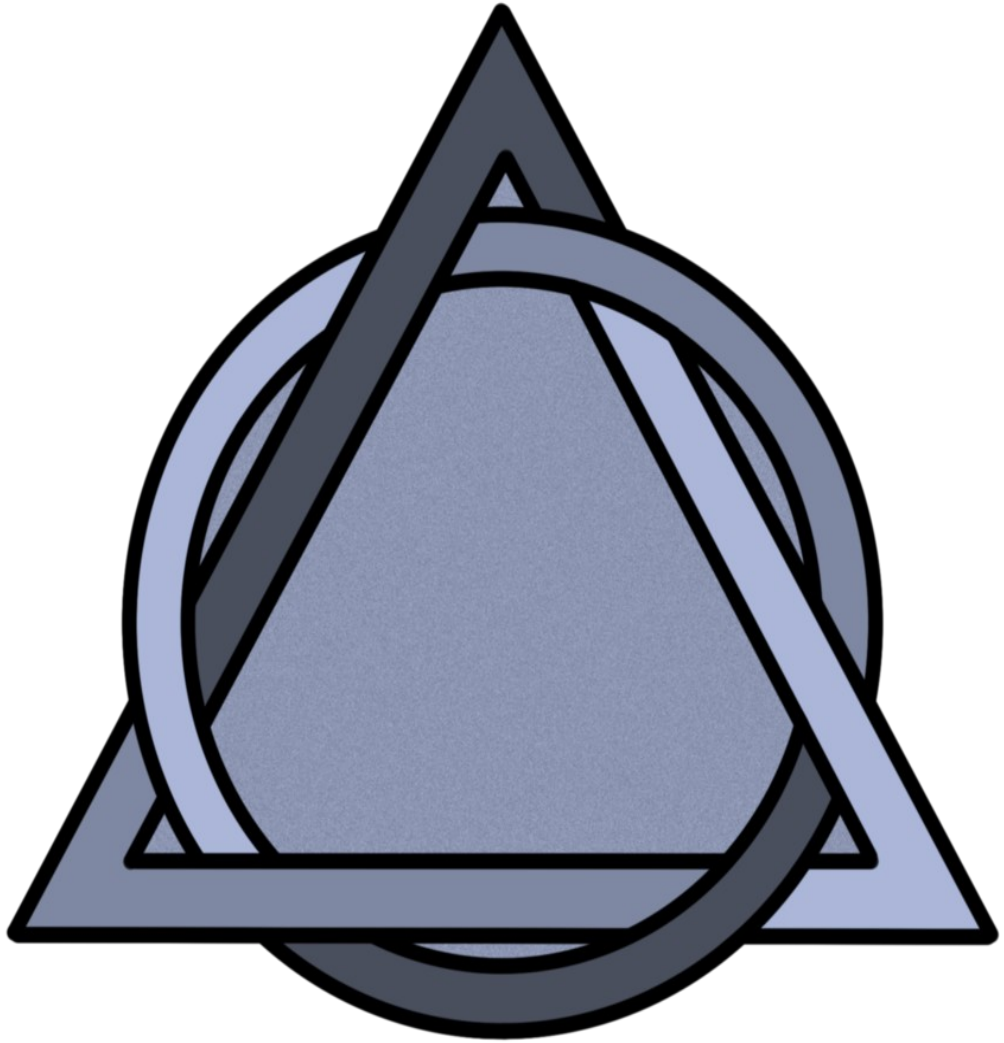
FMG CONSULTING

E como essa história começa?

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL



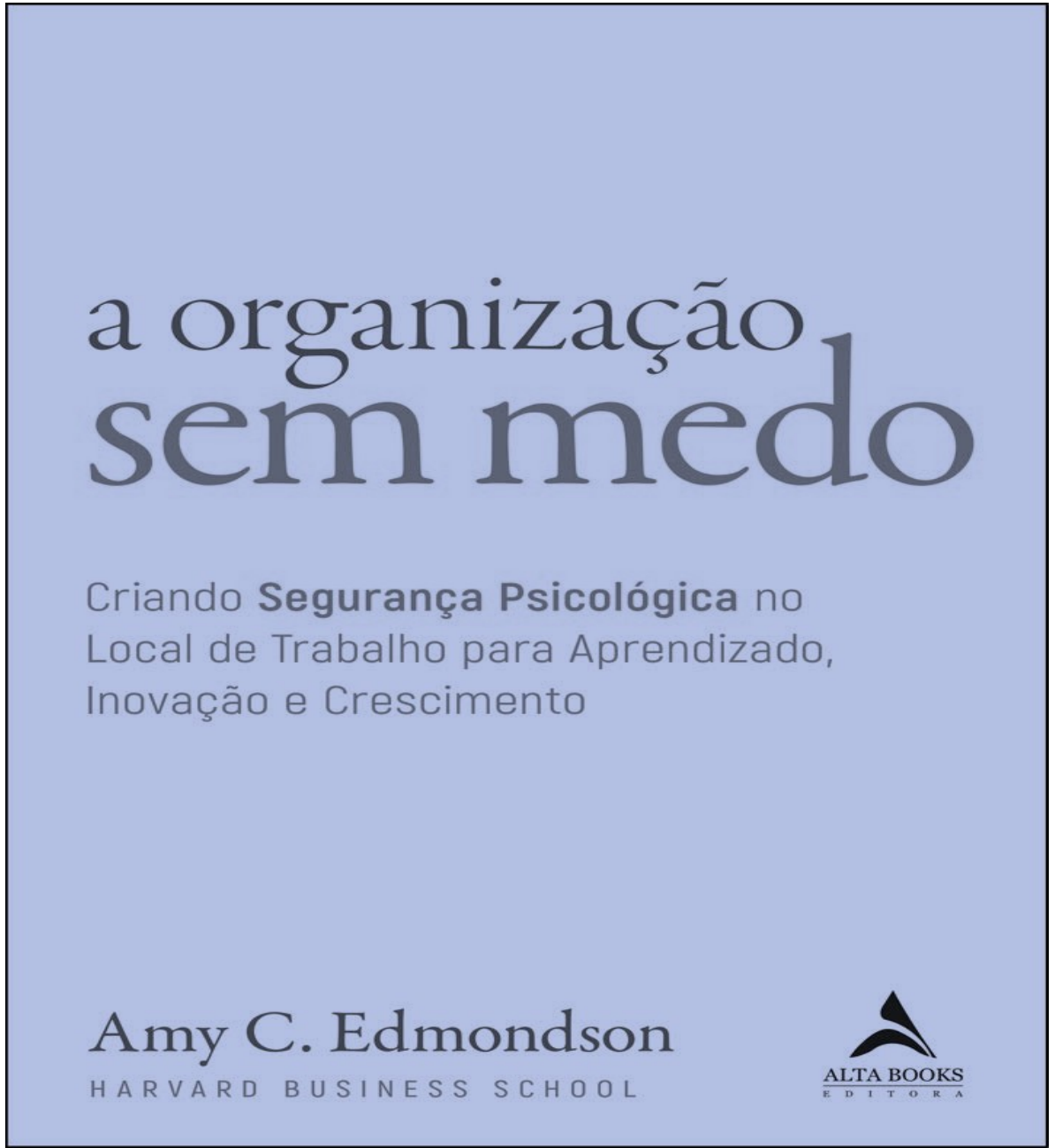
Mas o que é mesmo um Paradoxo?



Trata-se de uma ideia ou situação aparentemente contraditória, mas com sentido válido ao ser analisada.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Fonte para nossa conversa



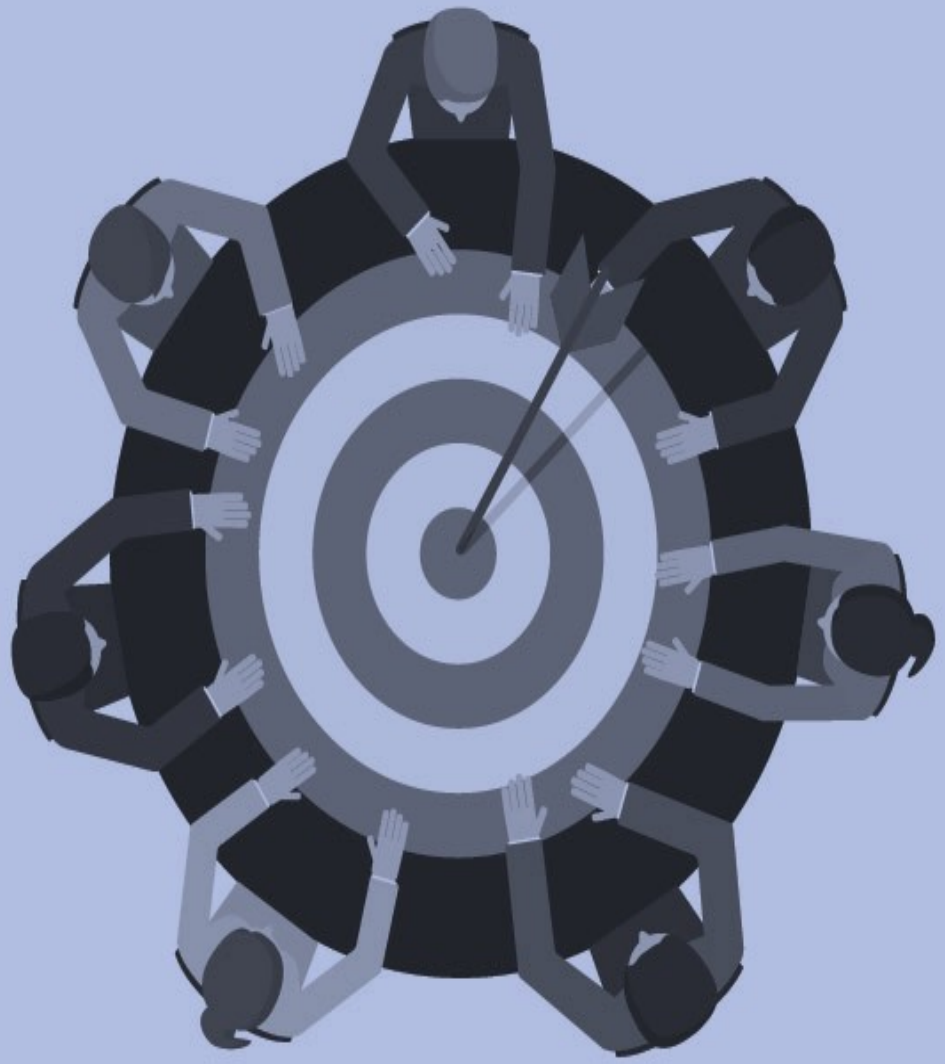
FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Fonte para nossa conversa



FMG CONSULTING
CONSULTORIA ◇ ORGANIZACIONAL

Alinhando os conceitos – Para este Editorial



Medo é uma reação intensa e imediata a um perigo real, enquanto **Preocupação** é um estado mental mais duradouro e menos intenso, ligado à antecipação de possíveis problemas futuros.

Apenas para efeitos deste editorial usaremos medo e preocupação como conceitos próximos!

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Principais Aspectos do Medo



Medo produtivo: Alerta e análise para o que pode vir.

Medo improdutivo: Paralisia e distorção, mais frequente que você pensa.

Problema central: Má gestão do medo.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Quais distorções que o Medo acabam causando

Aversão à perda.

Viés do status quo.

Viés de confirmação.

Foco excessivo no curto prazo.

Viés é quando o medo, a experiência passada ou as crenças pessoais influenciam nossas escolhas mais do que os fatos.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ◇ ORGANIZACIONAL

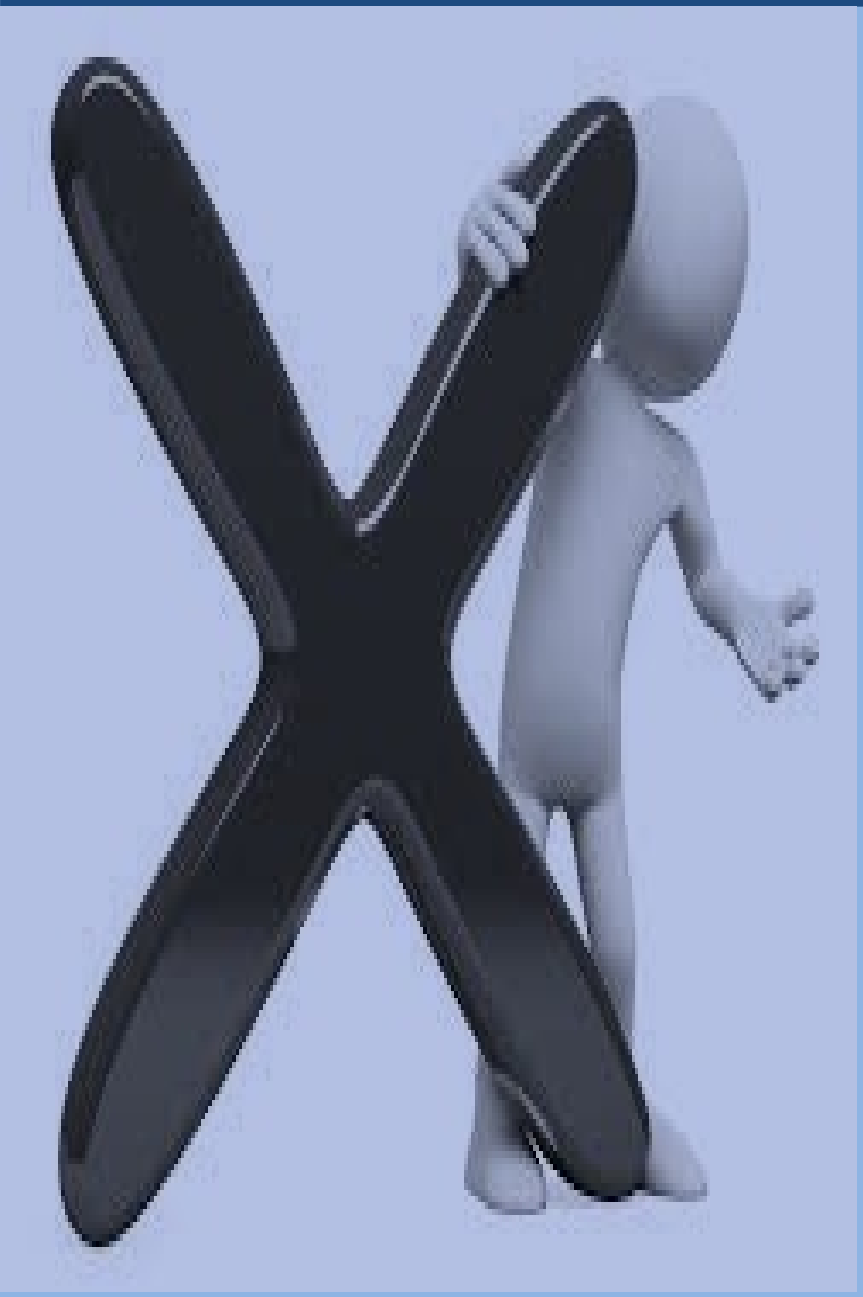
Que impactos geram em nossas Vidas/Empresa



- Baixa inovação.
- Decisões conservadoras.
- Escalonamento de erros.
- Redução de performance.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

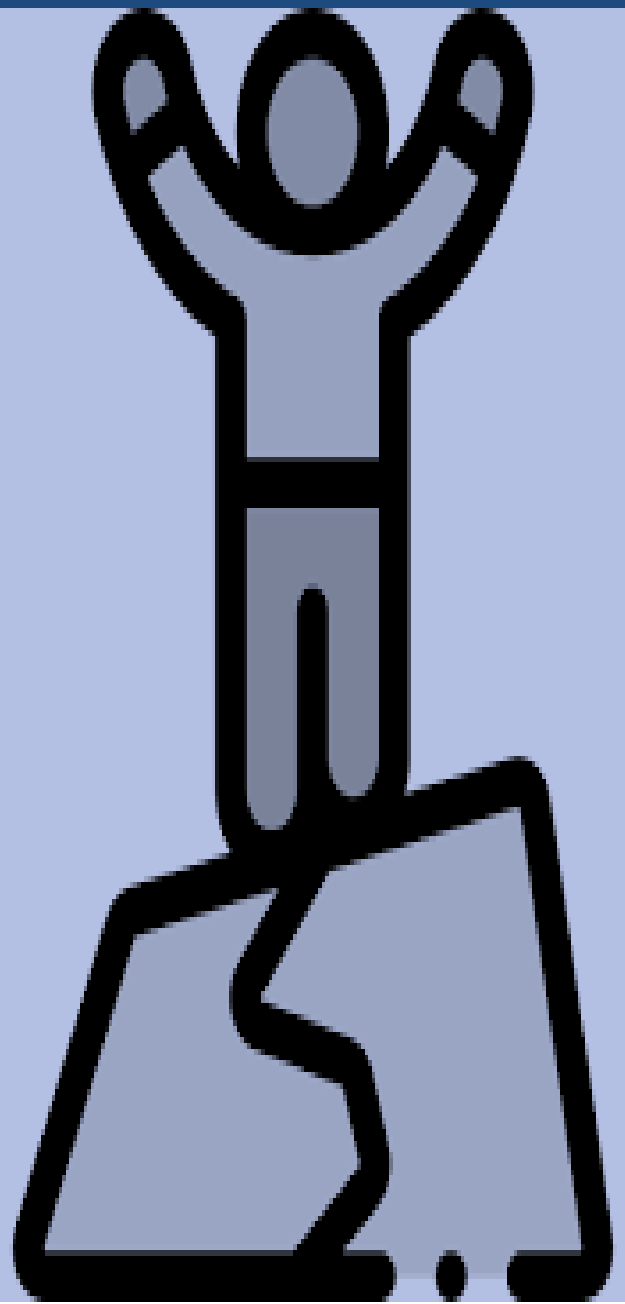
Por que o Medo de Falhar?



- Cultura punitiva.
- Liderança controladora.
- Foco apenas em resultado.
- Falta de suporte para aprendizado.
- Pressão por perfeição.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Como Superar o Medo na prática



Reenquadramento (Reframing): Ver o erro como "dado experimental" e não como falha de caráter.

Pre-Mortem: Antecipar o que pode dar errado antes de decidir (normaliza a discussão sobre riscos).

Vulnerabilidade da Liderança: Líderes que admitem não saber tudo reduzem a pressão por perfeição tóxica

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ◇ ORGANIZACIONAL

Como Gerar uma “Segurança” Psicológica na equipe

Ambiente seguro para riscos.

Aumento da inovação.

Melhor qualidade decisória.

Redução de erros críticos.

Todos na equipe devem garantir um ambiente seguro, onde cada pessoa se sinta valorizada e à vontade para compartilhar suas ideias.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Estrutura de Suporte fornecidos pela Gestão



Diagnóstico organizacional.

Redesenho de incentivos.

Liderança facilitadora.

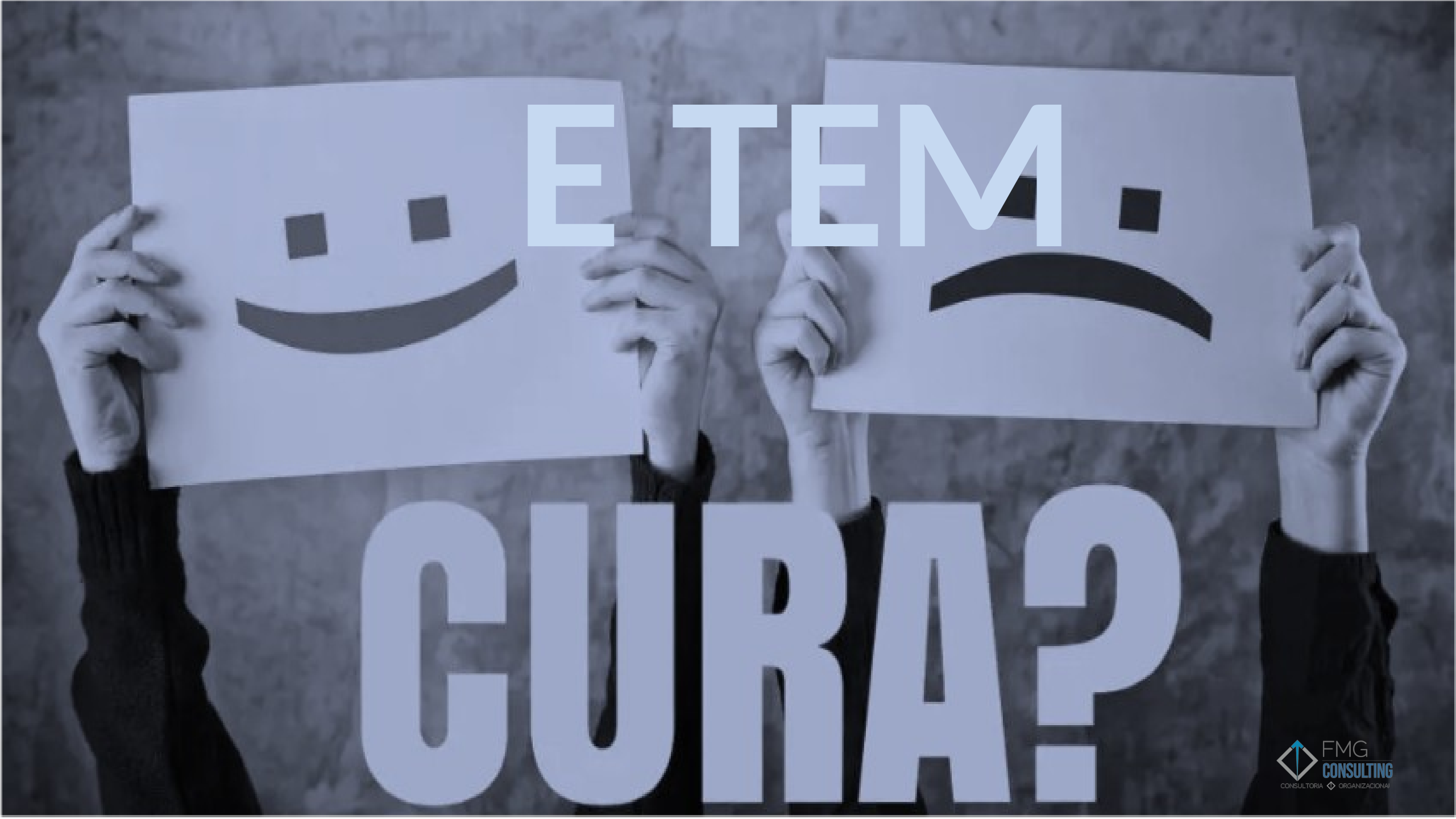
Estruturação de decisões.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ◇ ORGANIZACIONAL

Nos conta aí uma situação de medo, claro que de um parente...



FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL


E TEM
CURA?
FMG
CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Fica Esperto...



Medo distorce decisões

Segurança psicológica melhora performance

Erro deve gerar aprendizado

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

Próximos Passos

Mensagem Final: A segurança psicológica não é "ser legal"; é garantir que a verdade possa ser dita para que a melhor decisão seja tomada.

Chamada para Ação: Identifique hoje um "medo improdutivo" em sua equipe e abra espaço para a vulnerabilidade.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAI

Plano de Ação: 5 Passos para começar Hoje
Comece a mudar sua vida de medos...

1. Mapeamento Rápido (O "Descarrego"): Escreva tudo o que te assusta agora para tirar a ambiguidade da mente e encarar o medo no papel.

2. Teste do Pior Cenário: Defina o pior resultado possível e como você sobreviveria a ele, desarmando o pânico biológico.

3. Microação de 5 Minutos: Faça qualquer pequena tarefa ligada ao que você está adiando para quebrar a inércia imediatamente.

4. Reenquadramento de Narrativa: Pare de focar na falha e encare a situação como um experimento para coletar aprendizados.

5. Blindagem Ambiental: Divida seu objetivo com uma pessoa de confiança para quebrar o isolamento que alimenta o medo.

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL



Dúvidas?

Você pode me encontrar em:

- fmgcons@fmgcons.com.br
- www.fmgcons.com
- Fone: (51) 3430-2673 / (51) 98189-8705

FMG CONSULTING
CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

FMG

CONSULTING

CONSULTORIA ORGANIZACIONAL

FMG
CONSULTING